

AAN DE SLAG OP ÉÉN A4

Ik hou van mij

Onderzoek met welk niveau jij je het meest identificeert.
Hoe kijk jij naar jezelf? Wie ben jij?
En welke gedachtes of gevoelens heb je daarbij?

De plek van de waarnemer is de meest ontspannen plek.
Hoe meer waarnemer, hoe meer zelfliefde.

