

365

Masterclass

Stop de stress

Zet de stap van stress en
onzekerheid naar energie,
rust, focus en balans

Een online masterclass van 365 Dagen Succesvol

ONTDEK

Tijdens deze masterclass ga je aan de slag met:

- > De vijf cruciale ingrediënten om je stevig en ontspannen te voelen.
- > Het #1 misverstand waardoor stress steeds weer terugkomt (terwijl je dat simpel kunt voorkomen).
- > De grootste fout in persoonlijke ontwikkeling (die juist stress veroorzaakt!) en hoe je die voorkomt.
- > De krachtige formule om je duurzaam ontspannen, gelukkig, betekenisvol en verbonden te voelen – zonder stress.

INTENTIE

Mijn intentie voor deze masterclass:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TWEE KRACHTEN

- Ieder mens voert een gevecht tussen
- en

- Je wilt graag
-
-
-

- Ondertussen doen je hersenen

.....

.....

- Daardoor

.....

.....

- De prikkels in de 21ste eeuw zorgen

.....

.....

DE RAUWE REALITEIT

Hoe ziet je leven eruit als je het **wél** aanpakt:

.....

.....

.....

.....

Hoe ziet je leven eruit als je het **niet** aanpakt:

.....

.....

.....

Wat kost stress je?

.....

.....

Hoeveel is ontspannen leven je waard – in geld uitgedrukt?

.....

.....

HET GROOTSTE MISVERSTAND OVER STRESS

Wat is stress?

- Stress is
.....
.....
- Het gaat over de balans tussen en
.....
- Het is onhandig om alleen aan de slag te gaan met
.....
- Dat veroorzaakt namelijk dat
.....
- Je kunt beter aan de slag met je
.....
.....
.....

DE 5 INGREDIËNTEN

De 5 ingrediënten noemen we het -model.

INGREDIËNT 1

- Ingrediënt 1 is:
- Stress gaat nooit over maar altijd over

- Welke gebeurtenis geeft je stress?

.....
.....
.....
.....

- Hoe voelt het nu?

.....
.....
.....
.....

INGREDIËNT 2

- Ingrediënt 2 is:
- Noemen we ook wel:
- Dat ontstaat wanneer je leeft
.....
- Dan ben je
- 1 woord waar dit aan moet voldoen:

INGREDIËNT 3

- Ingrediënt 3 is:
- Heb je voldoende

INGREDIËNT 4

- Ingrediënt 4 is:
- Dat is voor mij:
.....
.....
.....
.....

INGREDIËNT 5

- Ingrediënt 5 is:
- Het is gelukt als:
.....
.....
.....
- De methode om daar te komen bestaat uit stappen.



EN NU?

Iets weten is één ding, iets doen is al heel anders. We helpen je er graag mee. Weet dat we voor je klaarstaan en toegewijd zijn om jou te helpen naar het leven waar je van droomt.

Zie deze 'Stop de stress' masterclass daarom niet als eindpunt, maar als vertrekpunt.

Blijf lopen.

Investeer in je eigen groei en geluk.

En geef niet op.

Zet die volgende naar een ontspannen leven met meer zelfvertrouwen, energie, rust, focus en balans!

Dankjewel voor je inzet, je moed en je aanwezigheid!

David en Arjan

PS We hebben een mooi aanbod voor je klaarstaan op de volgende pagina...

Tijd voor de volgende stap

David & Arjan startten 365 Dagen Succesvol met een grote missie: samen maken we van Nederland het gelukkigste land van de wereld. Om dit te bereiken, hebben ze 10 jaar geleden de krachtige 365-methodiek ontwikkeld. Inmiddels hebben duizenden mensen geweldige resultaten bereikt met de programma's, trainingen en seminars van 365.

In de training Leven zonder Stress leer je de succesvolle 365-methodiek. Je ontdekt de sleutels om op emotioneel, cognitief en spiritueel niveau te leven vanuit liefde voor jezelf. Je maakt dappere keuzes, laat jezelf zien en spreekt (eindelijk!) je eigen waarheid. Het maakt je sterker in sollicitaties, in sociale groepen, in je relatie, in financiële onderhandelingen, tijdens het daten, op een podium en in bed. Je bent niet langer onzeker. Het piekeren stopt. Het twijfelen en uitstellen stopt. De stress stopt. Je voelt minder schaamte, je voelt je minder klein en je bent niet langer bezig met wat anderen ervan vinden. Je voelt je krachtig, waardevol en helemaal jezelf. De draagkracht is voor altijd enorm gegroeid.

Gemiddeld gaven 365-deelnemers hun leven een 5,5 bij de start van hun programma, aan het eind gaven ze hun leven een 8,8!



Wil jij ook leven in plaats van overleven? Ga ervoor!

Profiteer nu van de **tijdelijke Masterclass aanbieding** voor de training Leven zonder Stress en ontvang alleen vandaag **403 euro korting + 5 waardevolle bonussen.**

JA, IK GA ERVOOR!